

МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 493

620130, Екатеринбург, ул. Авиационная, 63/5 тел.2102689

Адрес электронной почты: mdou493@mail.ru

Адрес сайта: <http://mbdou493.caduk.ru/>

Принято:
Педагогический совет
от 29.08.2018 г.
Протокол № 1



Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 493
Т. В. Ильинская
Приказ № 21
от 31.08.2018 г.

**План профилактических мероприятий
в МБДОУ № 493
на 2018 – 2019 учебный год согласно проекту
«Здоровый ребенок»**

Екатеринбург
2018

№ п/п	Направление деятельности	Ответственные	Срок выполнения	Отметка о выполнении
1. Комплексная диагностика и исследование состояния здоровья детей специалистами				
1.1	Осмотр детей специалистами детской поликлиники	медсестра ДГБ №8	2 раза в год	
1.2	Регулярный осмотр детей медицинским персоналом МДОУ	медсестра ДГБ №8	постоянно	
1.3	Осмотр детей специалистами для выявления и диагностики нарушения опорно-двигательного аппарата (осанка, плоскостопие)	медсестра ДГБ №8	2 раза в год	
1.4	Диагностика речевого и невербального дыхания логопедом МБДОУ	учитель-логопед	2 раза в год	
1.5	Выявление нарушений двигательной активности, координации движений	Педагоги МБДОУ	сентябрь	
1.6	Мониторинг уровня общей физической подготовленности детей в начале и конце учебного года по нормативам	педагоги МБДОУ	сентябрь, май	
2. Организация двигательной деятельности детей				
2.1	Проведение ежедневных циклов физкультурных занятий: - традиционные; - тренировочные; - занятия-соревнования; - интегрированные с другими видами деятельности; - занятия с использованием мини-тренажеров; - праздники и развлечения («День здоровья», «Мама, папа, я – спортивная семья», развлечение с использованием русских и французских народных игр.	воспитатели	в течение учебного года	
2.2	Проведение зарядки	воспитатели	ежедневно	
2.3	Проведение гимнастики после сна	воспитатели	ежедневно	
2.4	Соблюдение ежедневного режима прогулок: 3-4 часа;	воспитатели	ежедневно	
2.5	Обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями	воспитатели	ежедневно	
2.6	Создание необходимой развивающей среды	администрация	В течение года	
2.7	Строгое соблюдение двигательного режима и режима дня	ст. воспитатель, воспитатели	ежедневно	
2.8	Проведение утренней гимнастики, физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности	воспитатели	ежедневно	
2.9	Проведение музыкальных занятий с	музыкальный	ежедневно	

	чередованием различных видов деятельности	руководитель		
2.10	Проведение систематических занятий по формированию здорового образа жизни	педагоги МБДОУ	1 раз в месяц	
3. Профилактическая работа				
3.1	Постоянный контроль осанки	педагоги	ежедневно	
3.2	Контроль дыхания на занятиях по физическому воспитанию	воспитатели	ежедневно	
3.3	Контроль за нагрузками для недавно переболевших детей и для детей, находящихся на диспансерном учете по поводу сопутствующих заболеваний	воспитатели, медсестра ДГБ №8	по мере поступления детей после болезни	
3.4	Подбор мебели в соответствии с ростом детей	медсестра ДГБ №8	сентябрь	
3.5	Сбалансированное питание	медсестра ДГБ №8, кладовщик	ежедневно	
3.6	Учет индивидуального маршрута питания для детей аллергиков	медсестра ДГБ №8, воспитатели	ежедневно	
3.7	Проведение вакцинации против гриппа	медсестра ДГБ №8, врач ДГБ №8	октябрь	
3.8	Потребление фитонцидов (чеснока и лука)	медсестра ДГБ №8, кладовщик	постоянно	
3.9	Употребление соков и фруктов (второй завтрак)	медсестра ДГБ №8, кладовщик	постоянно	
3.10	Витаминизация третьих блюд	медсестра ДГБ №8, повар	ежедневно	
3.11	Кварцевание групп	воспитатели	ежедневно	
3.12	Проветривание групп	пом. воспитателя	ежедневно	
4. Система эффективного закаливания				
4.1	Босохождение	воспитатели	ежедневно	
4.2	Хожение по «дорожкам здоровья»	воспитатели	ежедневно	
4.3	Обширное умывание (до локтя)	воспитатели	ежедневно	
4.4	Обмывание стоп ног (с гигиенической целью в летний период времени)	воспитатели	ежедневно в летний период времени	
4.5	Полоскание рта водой комнатной температуры после каждого приема пищи (профилактика кариеса)	воспитатели	ежедневно	
4.6	Вторая гимнастика после сна	воспитатели	ежедневно	
4.7	Корректирующая гимнастика во время проведения режимных моментов	воспитатели	ежедневно	
4.8	Утренняя гимнастика на свежем	воспитатели	ежедневно в	

	воздухе в теплый период года		теплый период времени	
4.9	Физкультурные занятия на улице	воспитатели	ежедневно при соответствующих погодных условиях	
4.10	Специальные оздоровительные инновационные мероприятия: контрастные температуры воздуха в спальне и в группе, точечный массаж, ароматерапия, ионизация воздуха с помощью люстры Чижевского	воспитатели, медсестра ДГБ №8	ежедневно	
4.11	Утренний приём детей на улице	воспитатели	ежедневно при соответствующих погодных условиях	
1. Реабилитация и коррекционная работа				
5.1	Реабилитация детей, перенесших простудные заболевания дыхательных путей (щадящий режим)	воспитатели, медсестра ДГБ №8	по мере поступления детей после болезни	
5.2	Коррекционная работа с детьми, имеющими склонность к формированию нарушений осанки	воспитатели, медсестра ДГБ №8	постоянно	
5.3	Коррекционная работа с детьми, имеющими плоскостопие и склонность к плоскостопию, со слабо сформированной стопой	воспитатели, медсестра ДГБ №8	постоянно по мере выявления детей	
5.4	Индивидуальная работа с детьми, отстающими в основных видах движений	воспитатели	2 раза в неделю	
5.5	Коррекция психоэмоциональной сферы	воспитатели	1 раз в неделю	
5.6	Коррекционная работа с детьми специализированных групп, имеющих речевые нарушения	учителя - логопеды	2 раза в неделю	
5.7	Работа логопедов по профилактике и выявлению речевых нарушений в младших группах (обследование детей групп младшего возраста)	учитель-логопед	2 раза в год	
5.8	Индивидуальная работа в группе и на прогулке, проводимая воспитателями групп	воспитатели	ежедневно	
6. Работа с кадрами по повышению уровня компетентности				
6.1	Организация контроля: - организация прогулок - соблюдение санитарно-противоэпидемиологического режима - документация «Журнал здоровья»	зам. зав. по ВМП	Согласно годовому плану	

6.3	Проведение консультаций для воспитателей: - Семинар-практикум «Организация и проведение прогулок с детьми 3-7 лет»; - Мастер – класс «Прогулка в подготовительной группе»; - «Организация и проведение физкультурного занятия в средней группе»; - «Подвижные игры в зимний период. Игры народов Урала»; - «Роль двигательной активности в оздоровлении детей. Летний оздоровительный период»	зам.зав. по ВМР	Согласно годовому плану	
6.7	Организация «Месячника безопасности»	зам.зав. по ВМР	сентябрь-октябрь	
6.8	Организация противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение эпидемического распространения гриппа в МБДОУ	медсестра ДГБ №8, воспитатели, педагоги	ноябрь	
6.9	Организация курсовой подготовки «Проверка знаний по охране труда»	зам.зав. по ВМР, медсестра ДГБ №8	ноябрь	
7. Работа с родителями				
7.1	Групповые родительские собрания: - «О здоровье всерьез»; - «Чтобы ребенок рос здоровым»; - «Здоровый образ жизни»; - «Будьте здоровы»; - «Вырастим детей здоровыми»; - «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	воспитатели	Согласно годовому плану	
7.2	Проведение консультаций для родителей: - возрастные особенности; - адаптация детей к условиям детского сада; - физическое воспитание и закаливание в семье; - воспитание навыков безопасного поведения; - безопасность летнего периода	воспитатели	Согласно годовому плану	
7.3	Проведение Дня открытых дверей	администрация, педагоги	апрель	
8. Участие ДОУ в окружных и городских мероприятиях				
8.1	Участие в районном фестивале «Здоровье»	зам.зав. по ВМР, воспитатели	по плану РОО	

9. Контроль и руководство над ходом исполнения программы**9.1 Ежедневный контроль***Цель: качественное выполнение ежедневных мероприятий*

9.1.1.	Выполнение сотрудниками инструкций по охране жизни и здоровья детей	заведующий МБДОУ, зам. зав. по ВМР, медсестра ДГБ №8	ежедневно	
9.1.2.	Учебно-воспитательный процесс: подготовка, организация			
9.1.3.	Организация питания детей: сервировка стола, дежурства детей, участие воспитателя в обучении приема пищи.			
9.1.4.	Проведение воспитателями оздоровительных мероприятий в режиме дня.			
9.1.5.	Контроль над посещаемостью детей			
9.1.6.	Выполнение сотрудниками режима дня, санэпидрежима.			
9.1.7.	Соблюдение правил внутреннего распорядка дня.			
9.1.8.	Выполнение сотрудниками должностных инструкций по охране труда.			
9.1.9.	Подготовка педагогов к рабочему дню.			

9.2 Периодический контроль*Цель: изучение деятельности и определение эффективности работы с детьми.*

9.2.1	Анализ заболеваемости детей и сотрудников.	медсестра ДГБ №8	1 раз в месяц	
9.2.2	Выполнение натуральных норм питания детей.	медсестра ДГБ №8	1 раз в месяц	
9.2.3	Выполнение педагогами решений Педагогических советов.	заведующий МБДОУ, зам. зав. по ВМР	1 раз в 2 месяца	
9.2.4	Анализ состояния документации по группам.	зам. зав. по ВМР	1 раз в квартал	
9.2.5	Анализ эффективности проведения профилактических процедур с воспитанниками, посещающими МБДОУ	медсестра ДГБ №8, зам. зав. по ВМР	декабрь май	

Составил заместитель заведующего по ВМР

_____ И.И. Мельникова